






Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					
Yogalates 9.00 – 10.00 mit Sabine					
Pilates Basic 10.00 - 11.00 mit Sabine	5 Elemente Yoga 10.00 – 11.00 mit Sabine				Pilates Open 10.00 – 11.00 mit Sabine
				Pilates Medium 11.00 – 12.00 mit Sabine	5 Elemente Yoga 11.00 – 12.00 mit Sabine
					
5 Elemente Yoga 18.00 – 19.00 mit Sabine	Easy grooves 18.00 – 19.00 mit Sabine	Pilates Basis 18.00 – 19.00 mit Christine	Pilates FlowTonic 17.30 – 18.30 mit Sabine	Pilates Open 18.00 – 19.00 mit Sabine	
Pilates Advanced 19.00 – 20.00 mit Natascha		Pilates Medium 19.00 – 20.00 mit Christine	5 Elemente Yoga 18.30 – 19.30 mit Sabine		
				